

## Die drei Inseln

Die Ganzheitlichkeit des Menschen mit ihrer Auswirkung spiegelt sich in allen Lebenslagen und -situationen wider. Nämlich auf den Ebenen Körper, Seele und Geist. Alle drei Ebenen sind wie Inseln mit Brücken miteinander verbunden. Ein optimaler Zustand ist das Gleichgewicht, auch Harmonie genannt, zu erhalten. D.h., die gleichmäßig besucht. Da verschiedene Ebenen man sich wohlfühlen will, Eigenschaften der Brückenverbindung untereinander – auch zu finden“ - ist. Und eigentliche sogenannte herrscht vor. Die der „Seeleninsel“ zu Das Resultat ist die „Geistinsel“ / wächst und da zu viele auf einer ins Wasser. Wir nehmen es als mehr auf die Inseln zu Jenige natürlich nicht er es nicht besser weiß, Ausweg. Er versucht die Brücke zu sperren. Somit wird die einzige Verbindung zur „Seeleninsel“ unterbrochen. Soweit so gut. Aber nur scheinbar. Denn die „Seeleninsel“ als Teil vom Ganzen gehört immer zu einem, ob man will oder nicht.



Aber, was soll man nun tun?