

## Lebensberatung

Lebensberatung ist eine gezielte Hilfe für diejenigen, die sich in einer schwierigen Situation befinden.

Aber was ist eine schwierige Situation?

Erst mal kann man sagen, dass eine schwierige Situation eine individuelle Empfindung ist. Jeder empfindet anders und jeder sollte für sich herausfinden, ob er Hilfe benötigt. Nicht jeder kann Hilfe von anderen annehmen und deshalb ist es ein erster großer Schritt zur Veränderung, sich einzugestehen, dass man Hilfe benötigt. Und dieser Entschluss ist nicht einfach, denn wer will schon zugeben, dass man etwas nicht allein schafft. Aber an dieser Stelle kann ich Sie beruhigen: Sie sind nicht allein, denn es sind viel mehr Menschen, die mit Problemen herumlaufen, als Sie denken. Sie gestehen es sich nur nicht ein und sind dabei nicht ehrlich zu sich selber.

Schwierige Situationen sind Lebensumstände, in denen der Betroffene nicht weiter kommt. Er steckt so zu sagen in einer Sackgasse. Oft sind es Bereiche, die etwas mit der Familie, der Partnerschaft oder Ehe und mit dem Beruf zu tun haben. Aber auch der Tod, die Gesundheit, die Freiheit und der Lebenssinn sind Themen, die innerhalb der Gesellschaft immer mehr in den Mittelpunkt rücken und das Interesse und der Bedarf zur Klärung / Aufklärung mittlerweile sehr groß ist und weiter anwächst.

Oft spielen anfangs kleine Hinweise eine wesentliche Rolle zur Erkennung einer schwierigen Situation. Gefühle, wie Einsamkeit, der Wunsch nach Ausbruch, Wut und Aggressionen, plötzliche Veränderungen, Streit und Auseinandersetzung mit nahen Familienmitgliedern, plötzlicher Todesfall, Hoffnungslosigkeit oder gar drohende Ehekrise, Kündigungen oder einfach das Gefühl unterdrückt zu werden, um hier nur einige zu nennen, sind schon Hinweise, dass etwas nicht stimmt. Hinzu kommen evtl. Träume und/oder Schlaflosigkeit.

Wie komme ich jetzt aus meiner Lebenskrise raus?

Ich helfe Ihnen ihren Lebensumstand zu verstehen und wir finden gemeinsam Wege aus der Krise. Für jeden stellt dieser Prozess eine sogenannte Herausforderung dar, in denen er für ihn unbekannte Wege beschreitet und dabei für die Zukunft lernt. Wenn Sie den Sinn verstanden haben, werden Sie sich selber verstehen.

Für jedes Problem gibt es eine Lösung, die nur gefunden werden muss.

Ihre Naturheilpraxis Dion Stolzenburg

Heilpraktiker Dion Stolzenburg  
Brauhausstieg 21, 22041 Hamburg,  
Tel. 040 – 20976600 o.203440,  
info@naturheilpraxis-ds.eu